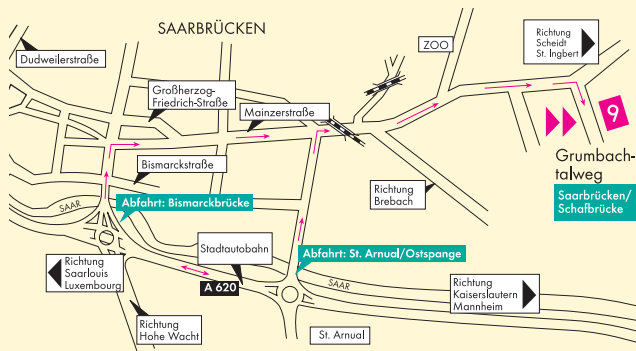


PRAXISORGANISATION

WIE ERREICHEN SIE UNS ?

Bei Anfahrt mit dem PKW stehen Ihnen Parkplätze neben der Praxis zur Verfügung. Die Buslinien Nr. 12 und 22 bringen Sie an den Eingang des Grumbachtalweges, 100 m von der Praxis entfernt. Ein genauer Busfahrplan hängt in dem Wartezimmer aus. Der Ostbahnhof in Schafbrücke liegt in etwa 500 m Entfernung.



WIE SIND UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN ?

Die Praxis ist Mo. bis Fr. von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.30 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Bei Abwesenheit Ihres Arztes haben Sie im Notfall die Möglichkeit, sich an seinen Kollegen zu wenden.

WIE WERDEN UNSERE LEISTUNGEN ABGERECHNET ?

Wir behandeln jeden Patienten der unsere Dienste in Anspruch nehmen will, allerdings nur auf privater Basis, den Grundsätzen der Gebührenordnung für Zahnärzte folgend. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung rechnen wir über eine ärztliche Verrechnungsstelle ab.

DR. DIRK LEINER, DR. HORST KARES

Zahnärzte · Grumbachtalweg 9
66121 Saarbrücken-Schafbrücke

Tel: 06 81-89 40 17/18 · Fax: 06 81-89 75 95
praxis@dr-leiner.de · praxis@dr-kares.de
www.dr-leiner.de · www.dr-kares.de

ZAHNARZTPRAXIS

PRAXIS- WEGWEISER DR. LEINER UND DR. KARES

Eine Informationsbroschüre
über die aktuelle Zahnheilkunde
und ein Wegweiser durch unsere
Zahnarztpraxis



Für:

Hinweis: Diese Broschüre ist nur für unsere
Patienten/innen bestimmt.
Eine Weitergabe ist nicht in unserem Sinne.

ZUM GELEIT

Diese Informationsbroschüre wurde von uns erstellt, um Ihnen, sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, einen kleinen Überblick über moderne Zahnheilkunde sowie unsere Praxisorganisation zur Verfügung zu stellen.

Nach langjähriger Tätigkeit in Einzelpraxen haben wir am 1. Januar 1994 eine Praxisgemeinschaft in den Räumen von Dr. Leiner gegründet. Dies hat für Sie den Vorteil, dass die Praxis nahezu das ganze Jahr über geöffnet und einer von uns immer erreichbar bleibt. Wir können dafür weiterhin eine intensive Fortbildung betreiben, ohne die Praxis schließen zu müssen.

Vorab aber ein kleiner Überblick über das Spektrum, das eine zeitgemäße Zahnmedizin Ihnen bieten kann. Nur wenn Sie gut informiert sind, können Sie sachkundig mitreden und mitentscheiden.



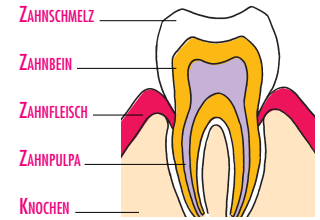
DR. HORST KARES

Tätigkeitsschwerpunkte

- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Behandlung von chronischen Schmerzen
- Zahnärztliche Behandlung von Schnarchen und Schlafapnoe
- Kinderzahnheilkunde
- Funktionelle Kieferorthopädie

GESUNDE ZÄHNE EIN LEBEN LANG

Die Natur hat den allermeisten von uns gesunde Zähne in einem gesunden Körper geschenkt.



Diese Kauwerkzeuge sind einerseits sehr hart zum Zerkleinern von festen Nahrungsbestandteilen, andererseits überaus sensibel, um auch die feinsten Dinge zu ertasten. Ist der Zahnschmelz durch Karies leicht geschädigt, kann ein gesunder Speichel dies durchaus rückgängig machen. Dies geschieht durch Wiedereinbau von Mineralien in den Zahnschmelz. Dringt die Karies bis in das Dentin vor, baut die Pulpa in günstigen Fällen einen regelrechten Schutzwall gegen diese Aggression auf und verlangsamt so das Fortschreiten dieses Angriffs. Verliert das Kind einen Milchzahn, wächst ihm sogar ein neuer gesunder Zahn nach, allerdings nicht nach Belieben wie z. B. bei den Haien.

DR. DIRK LEINER

Tätigkeitsschwerpunkte

- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Prophylaktisch orientierte Zahnheilkunde
- Störfelddiagnostik
- Prothetische Rehabilitationen
- Paradontal Behandlung



KARIES: VOLKSKRANKHEIT NR. 1

Der Zahnschmelz ist für ein ganzes Leben angelegt, und unter artgerechter Umgebung bleibt er auch kariesfrei. Was ihm so zu schaffen macht, sind andauernde Säureangriffe durch schlechte Ernährung. Die Säure wird von Bakterien produziert, die in der Mundhöhle natürlicherweise vorkommen, sich nur durch das Überangebot an Nährstoffen außerordentlich vermehrt haben. Diese Mikroorganismen verwerten die Kohlenhydrate, die sich in der zucker- und stärkehaltigen Nahrung befinden und scheiden dabei Säuren aus.



DER PREIS UNSERES WOHLSTANDES: KARIES HAT DEN ZAHNSCHMELZ ZERSTÖRT

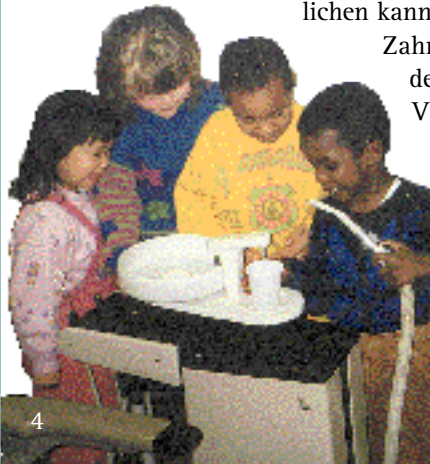
Der/Die Zahnarzt/ärztin hat verschiedene Möglichkeiten, Karies festzustellen. Zuallererst schaut er/sie mit Sonde und Spiegel nach typischen Verfärbungen und Entkalkungen. Zusätz-

SO BAHNT SICH DIE KARIES EINEN WEG DURCH DEN ZAHN



lich ist es oft notwendig, anhand von Röntgenaufnahmen und einer Durchleuchtung mit Kaltlicht versteckte kariöse Defekte zu finden.

Vermeiden kann man die Karies durch gesunde Ernährung und eine gründliche Entfernung der Zahnbeläge. Bei Kindern und Jugendlichen kann es sinnvoll sein, den Zahnschmelz mit Fluoriden und/oder mit einer Versiegelung zu schützen. Eine Untersuchung der Speichel-



ERSTER SPIELERISCHER KONTAKT BEREITS IM KINDERGARTENALTER LÄSST ÄNGST VOR DEM ZAHNARZT ÜBERHAUPT NICHT ENTSTEHEN

zusammensetzung ermöglicht es dem/der Zahnarzt/ärztin schon frühzeitig, das Kariesrisiko zu bestimmen um so rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

WIE SIEHT DIE KARIESTHERAPIE AUS?

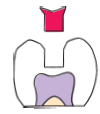
Die Palette der Versorgungsmöglichkeiten von Zahndefekten ist sehr vielfältig. Kleine bis mittlere Schäden werden mit Zahnfüllungen versehen. Die Amalgamfüllungen kommen wegen ihrer möglichen Nebenwirkungen nicht mehr in Betracht. Zementfüllungen sind schnell und leicht herzustellen, haben allerdings keine lange Überlebensdauer. Kunststofffüllungen können in den Schneidezähnen sehr gut verarbeitet werden und bleiben dort auch sehr lange haltbar. Im Seitenzahnbereich sollten sie nur bei kleinen bis mittleren Schäden gelegt werden, weil ihre Druckfestigkeit nur begrenzt ist.



GESUNDE ZÄHNE - WESENTLICHE VORAUSSETZUNG FÜR KÖRPERLICHES UND SEELISCHES WOHLBEFINDEN EIN LEBEN LANG

Gold ist zur Zeit der beste Werkstoff, in Bezug auf die Haltbarkeit, die Passgenauigkeit und die biologische Verträglichkeit. Wer mehr Wert auf zahnfarbene Füllungen legt, kann sich, auf den Einzelfall abgestimmt, keramische Inlays anfertigen lassen. Diese Keramikfüllungen haben allerdings nur einen beschränkten Anwendungsbereich bei kleinen und mittleren Defekten.

Größere Schäden werden durch Teilkronen oder ganzen Kronen aus Goldlegierungen versorgt. Die meisten dieser Restaurationen werden allerdings mit Keramik überzogen, um den gestiegenen Ansprüchen auf ein natürliches Aussehen zu entsprechen.



GOLD ODER KERAMIKINLAY



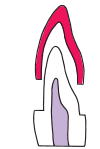
TEILKRONE AUS GOLD (ONLAY)



GOLDKRONE



METALLKERAMISCHE KRONE



JACKETKRONE AUS KERAMIK



STIFTZAHN MIT METALLKERAMISCHER KRONE

PARODONTITIS

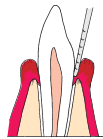
Bei der Parodontitis geraten unser Zahnfleisch und der Knochen, in den die Zähne eingebettet sind, in Mitleidenschaft. Sie ziehen sich zurück, und der Zahn lockert sich, bis er Beschwerden macht und entfernt werden muss.



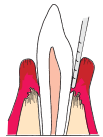
ALARMZEICHEN FÜR
PARODONTITIS:
ZAHNSTEIN
ZAHNFLEISCHBLUTEN
-RÖTUNG
MUNDGERUCH
BELAGBILDUNG

Die Zahnbettterkrankungen werden wie die Karies durch verschiedene Faktoren verursacht und beeinflusst. Vererbung spielt bestimmt eine Rolle, aber in erster Linie haben die Umweltbedingungen inmitten einer zivilisierten Welt den größten Einfluss. Die tägliche Kost unserer Vorfahren war über Jahr-millionen fest und zäh. Darauf sind das Zahnfleisch und der Knochen programmiert. Durch unsere relativ weiche Nahrung fehlt die erforderliche Massage und Durchblutung der Gewebe.

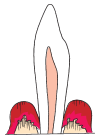
Schlechte Lebensbedingungen inmitten einer immer stärker belasteten Umwelt, sowie eine Selbstvergiftung durch Ernährungsfehler führen letztendlich zu einer Zerstörung des Zahnhalteapparates. Starker Stress kann durchaus auch zu Entzündungen des Zahnfleisches führen. Menschen in schwierigen Lebenssituationen weisen häufig starke



ZAHNFLEISCHENTZÜN-DUNG DURCH BELÄGE:
DAS ZAHNFLEISCH IST GERÖTET UND GESCHWOLLEN



WIRD NICHT BEHAN-DALT ZERSTÖRT DIE ENTZÜNDUNG DEN KNOCHEN.
MUNDGERUCH UND ZAHNFLEISCHBLUTEN NEHMEN ZU.



DIE ENTZÜNDUNG HAT DEN KNOCHEN FAST VOLLSTÄNDIG ZERSTÖRT.
DER ZAHN WACKELT.
IN DIESEM STADIUM IST KEINE THERAPIE MEHR MÖGLICH.

Entzündungen im Mundbereich auf. Die Parodontitis ist also keine natürliche Alterserscheinung, sondern eine Erkrankung unter vielen, die ein Hinweis auf eine allgemeine Belastung des Immunsystems ist, insbesondere des Darmes.

Der/die Zahnarzt/ärztin erkennt die Parodontitis an Veränderungen des Zahnfleisches, durch Messen der Taschentiefen zwischen Zahn und Zahnfleisch und anhand von Röntgenaufnahmen des Gebisses.

DIE BESTE VORSORGE IST GESUNDE ERNÄHRUNG MIT RICHTIGER ZAHNPFLEGE

Ganz wesentlich für die Verhütung und die Behandlung ist selbstverständlich eine Umstellung der Ernährung, also direkt die Ursache dieser Erkrankung zu bekämpfen. Frisches Gemüse und Obst, eine feste Kost und ein maßvoller Lebensstil sind der beste Garant für einen gesunden Mund.



MUNDHYGIENE MUSS RICHTIG GELERNT WERDEN.

Die kleinen Fehler, die dann noch gemacht werden, sollte man durch eine konsequente Mundhygiene weitestgehend eindämmen. Die Rolle des/der Zahnarzt/ärztin besteht dann darin, die Zähne von harten Zahnbelägen zu befreien und dem/der Patient/in das nötige Rüstzeug mitzugeben, damit Beläge und Zahnstein keine Chancen mehr haben (Professionelle Zahnreinigung). Zusätzlich kann eine ganzheitliche Diagnostik erforderlich werden zur Abklärung der inneren Kausalfaktoren, die Ausdruck der Parodontitis sein können.



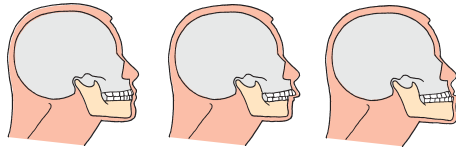
FÜR DIE KONSEQUENTE ZAHNPFLEGE UNERLÄSSLICH: TÄGLICH GRÜNDLICHE ZAHNPFLEGE UND REINIGEN DER ZAHNZWISCHENRÄUME MIT ZAHNSEIDE

ZAHNFEHLSTELLUNGEN

Warum bekommt man eigentlich schiefe Zähne? Das fängt mit der Geburt an. Wenn das Kind



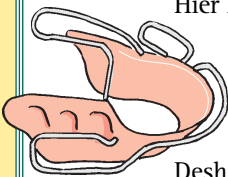
DER OFFENE BISS: TYPISCHE FEHLSTELLUNG NACH DAUMENLITSCHEN ODER DURCH ZUNGENDRUCK



NORMALER UNTERKIEFER ZU KLEINER UNTERKIEFER ZU GROSSER UNTERKIEFER

an der Mutterbrust trinken darf, sind das die besten Voraussetzungen dafür, daß der Kiefer und die Zähne schön ausgeformt werden. Der Mund muss dabei weit geöffnet werden, und der Unterkiefer wird nach vorne gezogen.

Dies wird bei herkömmlichen Säugern nicht bewirkt. Kinder, die durch die Milchflasche ernährt werden, haben teilweise ein fliehendes Kinn und einen schmalen Oberkiefer. Der Mundraum wird dabei stark eingeengt, und die Zunge hat keinen Platz mehr. Also legt sie sich zwischen die Zähne oder wandert nach vorne. Das Gesicht und die Nase bleiben auch schmal, so dass das Kind sehr oft keine Luft mehr durch die Nase bekommt und durch den Mund atmen muss.



SANFTE MUNDFORMUNG DURCH DEN BIONATOR

Hier kann der Grundstein gelegt werden für die Entstehung schiefer Zähne, Sprachfehler, Atemschwierigkeiten, Haltungsfehler, Schlafstörungen u.a.

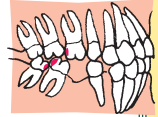
Deshalb sollte nach einer entsprechenden Untersuchung frühzeitig kieferorthopädisch eingegriffen werden, um dem Kind durch eine sanfte Therapie zur vollständigen Ausformung seiner Kiefer zu verhelfen. Der Bionator ist oftmals das Mittel der ersten Wahl, weil er dem Kind ohne Zwang und ohne Gewalt den Mundraum formt. Wenn das Kind schlecht mitarbeitet, wird eine Behandlung mit festsitzenden, kieferorthopädischen Geräten allerdings unumgänglich.

FEHLSTELLUNG DURCH ZAHNVERLUST

Zahnverlust kann eine Verschiebung der Nachbarzähne bewirken und sogar den Mundraum einengen, weil die Abstützung beim Zubeißen geringer wird. Um dies zu verhindern ist es in den allermeisten Fällen sinnvoll, diese Lücken zu schließen.



BEI VERLUST EINES BACKENZAHNES...



... TRITT EIN UNGLEICHGEWICHT DER KRÄFTE AUF, DIE ZU FOLGEERKRANKUNGEN FÜHREN KÖNNEN

Dies ist durch herausnehmbaren Zahnersatz möglich, der mit Klammern oder anderen Halteelementen an den Zähnen befestigt wird.

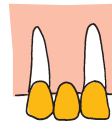
Angenehmer für den/die Patient/in ist allerdings ein festsitzender Ersatz, der auch umfangreichen Zahnverlust wieder kompensieren kann. Dabei werden Pfeilerzähne zur Aufnahme von Ankerkronen präpariert und die Lücken durch fest mit den Ankerkronen verbundene Brückenglieder geschlossen. Unter elektromyographischer Kontrolle kann eine gezielte Anpassung der Brückenoberfläche an die Kaumuskulatur erfolgen (Siehe S. 13).



DAS SCHLIESSEN DER ZAHNLÜCKE FÜHRT ZUR WIEDERHERSTELLUNG DES KRÄFTEGLEICHGEWICHTS

Die Zahnfarbe und die Zusammensetzung des Zahnersatzes sollten auf jeden/ jede Patienten/in individuell abgestimmt werden. Hier leistet die Regulationsdiagnostik wertvolle Hilfe (Siehe S. 16 - 19).

FESTSITZENDE BRÜCKE BEI FRONTZAHNVERLUST



KOMBINIERT FESTSITZEND - HERAUSNEHMBARER ZAHNERSATZ



FESTSITZENDE BRÜCKE IM SEITENZAHNBEBEICH



HERAUSNEHMBARER ZAHNERSATZ



ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

Schöne Zähne sind heute eine Selbstverständlichkeit geworden und spielen, ebenso wie die Gesundheit, eine ganz wesentliche Rolle für das seelische Wohlbefinden.

Nun kann der/die Zahnarzt/in nicht nur Lücken schließen und Zähne überkronen, er/sie kann in jedem Kieferbereich eine zahnfarbene Füllung oder Krone anpassen, sei sie aus Kunststoff (bei kleineren Defekten) oder Keramik.



EIN TYPISCHES BILD: VERFÄRBTES SCHNEIDEZAHN



MIT BLEACHING (BLEICHEN DER ZÄHNE) KANN DIE FARBBALANCE WIEDERHERGESTELLT WERDEN



NACH DER BEHANDLUNG: EIN AUSGEWOGENES, NATÜRLICHES BILD

BLEACHING

Bleaching heißt eine andere Technologie, die aus den USA zu uns herübergekommen ist. Ist ein Zahn nach einer Wurzelkanalbehandlung dunkel eingefärbt, so ist es heutzutage möglich, diesen wieder zu bleichen, indem man ihn mit einer Lösung mehrfach behandelt.

Dies ist allemal besser als ihn zu Überkronen oder mit einem Stiftzahn zu versehen. Ist das Gebiss insgesamt gelblich verfärbt, so kann der/die Zahnarzt/ärztin durch mehrfaches Auftragen einer Flüssigkeit über Nacht eine wesentliche Verschönerung bewirken.

VERBLENSCHALEN

Sind die Schneidezähne insgesamt durch Verfärbung und Schiefstellung unschön anzusehen, so ist es möglich, durch die Anfertigung von Verblendschalen eine erhebliche Verbesserung des Aussehens zu erreichen.

Die Schneidezähne werden hier mit einer dünnen Keramischale überzo-

gen, die dem Zahn eine neue Form und eine angenehmere Farbe geben. Die natürliche



ZAHNSCHONEND: DIE VERBLEND-TECHNIK - DER NATÜRLICHE ZAHN WIRD LEDIGLICH AN DER OBERFLÄCHE ANGESCHLIFEN UND EINE DÜNNE VERBLENSCHALE AUS KERAMIK AUFGEKLEBT

Zahnschubstanz wird dabei nur minimal abgetragen. Der Patient ist sicher, hier wurde nichts unnötig weggeschliffen.

KLEBEBRÜCKEN

Zahnlücken kann man heutzutage auch anders als durch Überkronung schließen. Klebebrücken heißt die Technik, bei der die Nachbarzähne nur geringfügig begradigt werden und der neue Zahn auf die anliegenden eingeklebt wird. Dies ist gerade bei jungen Menschen eine sehr elegante Alternative, einer Überkronung zu entgehen oder herausnehmbaren Zahnersatz zu vermeiden.



ZAHNLÜCKE IM SCHNEIDEZAHNBEREICH



KLEBEBRÜCKE DETAIL



ZUM SCHLIEßEN VON LÜCKEN IM SCHNEIDEZAHNBEREICH IST DIE KLEBEBRÜCKE DIE ZAHNSCHONENDE ALTERNATIVE

UNSER HYGIENEKONZEPT

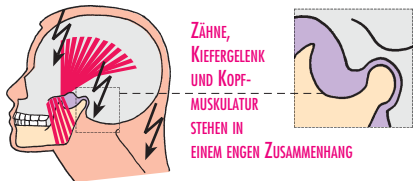
Eine optimale, den gesetzlichen Bestimmungen entsprechende Praxishygiene ist, wie Sie erwarten werden, selbstverständlich. Nach der Behandlung werden alle Instrumente desinfiziert und sterilisiert, auch die Hand- und Winkelstücke. Unser gesamtes Praxisteam wird laufend geschult und führt diese Tätigkeiten zu unser aller Schutz gewissenhaft durch.



IN UNSERER PRAXIS SELBSTVERSTÄNDLICH: IM PRAXISEIGENEN SCHNELLSTERILISATOR IMMER STERILE GERÄTE

SCHMERZEN IN KAUMUSKULATUR UND KIEFERGELENK

Probleme mit dem Kiefergelenk und der Kaumuskulatur werden aus vielerlei Gründen immer häufiger.



ZÄHNE,
KIEFERGELENK
UND KOPF-
MUSKULATUR
STEHEN IN
EINEM ENGEN ZUSAMMENHANG

Zum einen wachsen die Zahnbögen zivilisationsbedingt nicht mehr ordentlich

aus und erlauben deshalb schon vielen Jugendlichen keine normale Kaufunktion mehr. Zum anderen können Zahnverlust und die darauffolgenden Verschiebungen im Erwachsenenalter gravierende Veränderungen bewirken. Wenn dann noch psychischer Stress hinzu kommt, werden die umliegenden Gewebe stark in Mitleidenschaft gezogen.

PRESSEN ODER KNIRSCHEN SIE OFT MIT DEN ZÄHNEN?

HABEN SIE MORGENS KOPFSCHMERZEN?

HABEN SIE OHRPROBLEME?

PRESSEN UND KNIRSCHEN

Das Pressen der Zähne aufeinander und das Knirschen ist in unserer stressgeplagten Zeit sehr häufig geworden. Dadurch, dass wir unsere Nervosität und unsere Ängste nicht zeigen wollen oder dürfen, "beißen wir uns durch". Schmerzen in der Kau- oder Nackenmuskula-

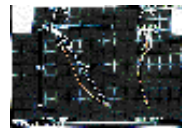
tur, Druck oder Geräusche in den Ohren, Kopf- und Nackenschmerzen sind oft die Symptome einer Überlastung der Kieferfunktion. Um diesen Ursachen nachzugehen und gründlich zu behandeln, stehen uns computergesteuerte Diagnoseverfahren zur Verfügung.



EMG (ELEKTROMYOGRAPHIE)

ELEKTROMYOGRAPHIE

Mit der EMG kann man Verkrampfungen der Kopfmuskulatur erkennen. Die Muskelaktivität wird dabei ermittelt, und ihre weitere Entwicklung im Laufe der Behandlung. Gleichzeitig ist die EMG eine wertvolle Hilfe bei jeder prothetischer Behandlung, um die Güte der Kauflächen der neuen Kronen oder Brücken zu beurteilen.



BEWEGUNGS-AUFZEICHNUNG

KINESIOGRAPHIE DES UNTERKIEFERS

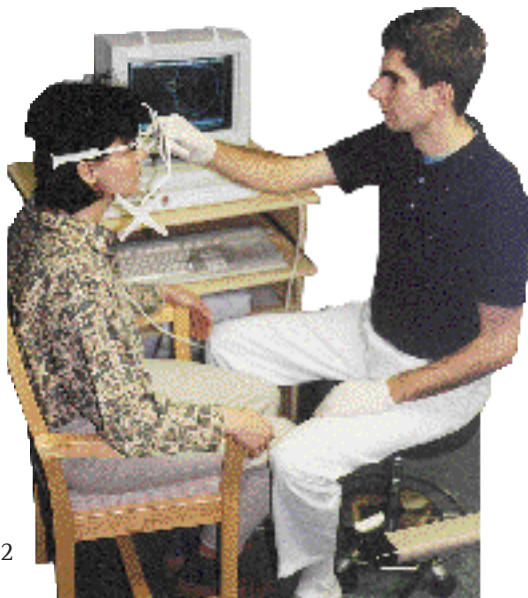
Bei der Bewegungsaufzeichnung des Unterkiefers kann man jederzeit die exakte Lage der Zähne ermitteln und somit die ideale Bisslage bei der Herstellung von Zahnersatz und Schienen herausfinden.

ELEKTROSONOGRAPHIE

Bei der Elektrosonographie werden Lautstärke und Frequenz der Geräusche im Kiefergelenk aufgenommen. Dies erlaubt Rückschlüsse auf die Schwere der Erkrankung und ermöglicht eine Kontrolle des Therapieverlaufs.



Wenn eine Erkrankung der Kaumuskulatur oder des Kiefergelenks vorliegt, ist es häufig angezeigt, eine Bissführungsschiene zu tragen, die Zähne, Kaumuskulatur und Kiefergelenke vor übermäßiger Belastung schützt. Zusätzlich sind oft Schmerzmittel in Kombination mit Krankengymnastik und verhaltenstherapeutischen Maßnahmen notwendig.



SCHNARCHEN UND SCHLAFAPNOE

Viele Studien belegen, dass um das Alter von vierzig Jahren 40% der Männer und 30% der Frauen mehr oder weniger schnarchen. Dieses Problem betrifft also über ein Drittel der erwachsenen Bevölkerung.

SCHNARCHEN UND OBSTRUKTIVE SCHLAFAPNOE SIND SEHR VERBREITET

Nur leider wird dieses Thema in unserer Gesellschaft tabuisiert und regelrecht totgeschwiegen. Wer gibt auch gerne zu, dass er laut schnarcht. Zum Lachen ist diese Tatsache leider nicht, denn sie kann ausgeprägte Auswirkungen auf die Gesundheit und das soziale Leben haben.



REGENERATION FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE: RUHIGER, ERHOLSAMER SCHLAF

In der Nacht kommt es auf Dauer durch die verschlechterte Atmung zu einer Vergrößerung des Herzens, das den Sauerstoffmangel durch stärkere Aktivität auszugleichen versucht. Dies ist eine mögliche Ursache für Herz- und Kreislauferkrankungen sowie chronische Müdigkeit. Eine Vielzahl von Autounfällen entstehen durch Übermüdung des Fahrers, der in der Nacht durch die Atmungsprobleme keine richtige Ruhephase bekommt. Scheidungsgrund Nr.1 ist anerkanntermaßen die nächtliche Belästigung durch Schnarchen des Ehepartners.

WAS IST DIE URSACHE FÜR SCHNARCHEN UND OBSTRUKTIVE SCHLAFAPNOE?

Hauptgrund für die nächtliche Atembehinderung sind Engpässe im Rachen oder Hals, die den freien Luftdurchfluss behindern. Durch ein Verschieben des Unterkiefers nach hinten, wird der Rachenraum oftmals eingeschränkt oder gar vollkommen verschlossen. Wenn die Luft noch etwas Platz hat, kommt es dann zu den typischen Schnarchgeräuschen, bei denen das Gaumensegel, die Zungenhinterwand und der hintere Rachen zu vibrieren anfangen. Ist

die Atmung vollkommen behindert, dann spricht man von "Obstruktiver Schlafapnoe", einem totalen Verschluss mit Atemstillstand der über eine Minute dauern kann.

All diese Dinge kann man ambulant oder in einem Schlaflabor feststellen lassen. Hier werden in der Nacht die Atmung, der Blutdruck und andere Parameter untersucht und analysiert.

BEHANDLUNG DER OBSTRUKTIVEN SCHLAFAPNOE

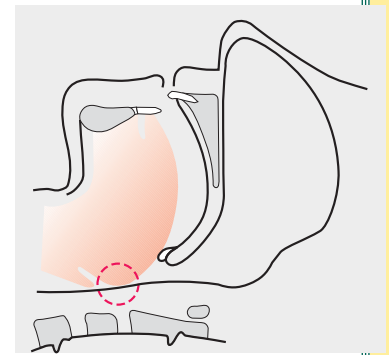
In schweren Fälle wird für die Nacht eine Überdruckmaske empfohlen, die dafür sorgt, dass im Schlaf genügend Sauerstoff in die Lungen gelangt. Allerdings lässt die Akzeptanz dieser Geräte zu wünschen übrig, aufgrund der starken nächtlichen Beeinträchtigung für den Patienten und seinen Partner.

DIE SCHNARCHERSCHIENE KANN HELFEN

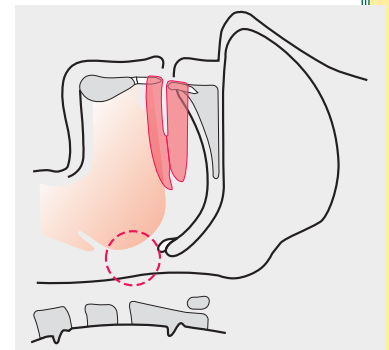
In leichten und mittelschweren Fällen kann eine vom Zahnarzt angefertigte Schnarcherschiene den Unterkiefer so nach vorne halten, dass er nicht mehr zurückfallen kann und die Atemwege verlegt.

In vielen Fällen wird so nicht nur das Schnarchen besser oder verschwindet ganz, auch die Apnoe kann deutlich verbessert werden.

WIRKUNGSPRINZIP EINER SCHNARCHERSCHIENE



ATEMBEDINGUNGEN IM LIEGEN

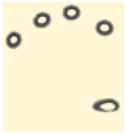


VORVERLAGERUNG DES UNTERKIEFERS DURCH EINE SCHNARCHERSCHIENE

STÖRFELDDIAGNOSTIK

Anatomisch, physiologisch und psychisch stellt der Mensch eine Einheit dar. Trennungen irgendwelcher Bereiche, wie beispielsweise des Zahn-, Mund- und Kiefersystems vom übrigen Körper, entsprechen nurmehr alten schulmedizinischen Denkweisen.

Ein ganzheitlicher Ansatz in Diagnostik und Therapie trägt diesen systemischen Verknüpfungen Rechnung. Er ist bestrebt, dem Körper Hilfestellungen zur Selbstregulation zu geben, die nicht belasten, sondern entlasten und neue Kapazitäten schaffen. Zur Diagnostik und Therapie bieten sich folgende Verfahren an:



KIRLIANDIAGNOSTIK AN HÄNDEN UND FÜßEN

KIRLIANDIAGNOSTIK (ENERGETISCHE TERMINALPUNKTDIAGNOSTIK)

In einem Hochfrequenzfeld werden Fotografierelektronen, die in diesen Hautarealen angesammelt sind, werden in das Fotopapier eingesogen und führen zur Ausbildung definierter Phänomene, die im Laufe von ca. drei Jahrzehnten empirisch kartographiert wurden und Krankheitszeichen des Körpers zugeordnet wurden. Das Verfahren ist absolut unbelastend für den Körper und eignet sich zur schnellen Übersichtsdiagnostik und Verlaufskontrolle.



ARMLÄNGENTEST IN DER PHYSIOENERGETIK

PULSOSZILLOGRAPHIE

Das Verfahren wurde in den 70iger Jahren entwickelt und ermöglicht es dem Untersucher, einen Überblick über die energetische Grundsituation der Hauptmeridiane zu erhalten. Obwohl es ähnlich einer Blutdruckmessung verläuft, ist das Ergebnis unabhängig vom Blutdruck oder der Herzfrequenz.

Übersichtsmessungen wie die Pulsoszillographie sind von großer Bedeutung, da sie bereits im Vorfeld einer zeitaufwendigen Systemdiagnostik Hinweise auf die am stärksten belasteten

Systeme geben und so einem gezielten Vorgehen bei der Testsystematik den Weg ebnen. Sie lassen sich auch auf einfache und kostengünstige Weise zur Verlaufskontrolle einsetzen.

PHYSIOENERGETIK

Sie stellt eine Weiterentwicklung der sog. Kinesiologie dar (Testung von Einzelmuskeln). Eng mit Körperstrukturen verknüpft, wird die Muskulatur dazu benutzt, funktionelle Schwächen der einzelnen Körperabschnitte auszuloten. Ein schwacher Muskel kann Hinweise auf einen gestörten Funktionskreis geben. Das Zahn-, Mund- und Kiefergebiet stellt einen Zusammenfluß sämtlicher "Subsysteme" des Körpers dar - aus diesem Grunde eignet es sich hervorragend zur Diagnostik und Therapie.



ARMLÄNGENTEST IN DER PHYSIOENERGETIK

ELEKTRONISCHE SYSTEMDIAGNOSTIK (ELEKTROAKUPUNKTUR NACH VOLL)

Dieses Verfahren stellt nach Vorüberprüfung durch Kirlianfotographie, Pulsoszillographie sowie Physioenergetik das exakteste biometrische Testverfahren dar, das es heute gibt. Mit Hilfe von Hautwiderstandsmessungen im Bereich von Akupunkturpunkten lassen sich aus den erhaltenen Messwerten Rückschlüsse auf Geschehen im Meridian, einer in der klassischen Akupunktur gefundenen Energieleitbahn, ziehen.



ENERGIELEITBAHNEN DER KLASSISCHEN AKUPUNKTUR

Im Medikamententest kann durch Einbringen eines homöopathisch aufbereiteten Stoffes in den Messkreis, eine Messwertveränderung erzielt werden. Ein passendes Mittel wird den Messwert stets in einen Normbereich führen und stellt sowohl ein Diagnostikum als auch ein Therapeutikum dar. In der Früherkennung möglicher Störungen hat sich die EAV ebenso bewährt, wie in der Störfelddiagnostik (Herde), als

STÖRFELDDIAGNOSTIK



TESTAMPULLEN

auch in der Bestimmung von Stoffen, die für den Körper unverträglich sind, wie z.B. zahnärztliche Materialien. Außerdem kommen in unserer Praxis noch andere Verfahren zur Anwendung, wie z. B. die klassische Homöopathie, die Bachblütentherapie, die Therapie mittels Emotionalmitteln nach Drs. Banis sowie die Psychokinesiologie.

Wertvolle Unterstützung erfährt die EAV durch das sog. B.E.S.T. Diagnoseverfahren; es handelt sich um eines der z. Zt. ausgereiftesten computergestützten Testverfahren. Mit diesem System ist es möglich, Medikamenteninformationen in Form von Befehlen, die aus dem PC auf einen Frequenzgenerator übertragen werden, abzugreifen und die Reaktion des Körpers darauf zu messen. Durch Scanner-Effekte des B.E.S.T. Systems ist es möglich, in kurzer Zeit eine große Zahl z. B. homöopathischer Mittel abzufragen und dadurch die Gesamttestzeit stark zu reduzieren.

Der Zeitfaktor spielt bei all diesen Therapien eine wichtige Rolle, und man darf nie vergessen, dass ein Körper oft eine lange Zeit benötigt um an sichtbaren Symptomen zu erkranken. Man sollte ihm daher eine angemessene Zeit lassen, um wieder in sein Gleichgewicht zu finden!



ERMITTLUNG DER STÖRFELDER DURCH ELEKTROAKUPUNKTUR

KRANIOSAKRALTHERAPIE

Seit langem ist bekannt, dass im Körper ein dritter Bewegungsrhythmus neben Atmung und Blutkreislauf besteht – der kraniosakrale Rhythmus. Er entsteht durch die Fluktuation (ein "Schwappen") der Liquorflüssigkeit im Gehirn.

Diese Bewegung läßt sich mit den Händen am Körper, insbesondere am Kopf, den Füßen und am Kreuzbein erfühlen. Ist diese Bewegung durch irgendwelche Einflüsse behindert, so kann die Gesundheit darunter leiden. Ein wichtiger Einfluss geht von den Zähnen, insbesondere den Zahnkontakten aus, da das Kiefergelenk über das Schläfenbein mit anderen Schädelknochen verknüpft ist.

Therapeutisch lassen sich vorhandene Blockaden durch eine sehr sanfte manuelle Therapie lösen.



KRANIOSAKRALTHERAPIE: SEHR SANFTE, MANUELLE THERAPIE

MAGNETFELD THERAPIE

Das Unitron System wurde von Dr. Warncke, Saarbrücken, entwickelt und bewirkt eine Verbesserung der Zellernährung auf der Grundlage von Durchblutungssteigerung und verbesserter Sauerstoffversorgung des Zellsystems. In der Zahnmedizin finden solche Systeme Anwendung in Vor- und Nachbehandlung von chirurgischen Eingriffen, Verbesserung der Lymphabflüsse des Zahn-, Mund- und Kiefergebietes sowie Entspannung der Kaumuskulatur.



IN SAARBRÜCKEN ENTWICKELT: DIE MAGNETFELD-THERAPIE NACH DR. WARNCKE

Im Zusammenhang mit Herd- und Störfeldtherapie lässt sich in der direkten Anwendung beim chirurgischen Eingriff das zugeordnete Lymph- und Meridiansystem optimal energetisch stabilisieren, so dass der Effekt des Eingriffes noch zusätzlich gesteigert werden kann.