



# Inhalt

**Vorwort** .....7

**Einführung** .....9

**Craniomandibuläre Dysfunktionen CMD, eine weit verbreitete Erkrankung** .....13

## Symptome

ZÄHNE .....15  
KIEFER .....18  
BISS .....19  
KIEFERGELENKE .....21  
OHREN .....23  
AUGEN .....25  
KOPF UND NACKEN .....25  
HALS .....27  
KÖRPER .....27  
PSYCHE .....27

**Wer leidet unter CMD ?** .....28

**Sind besondere Risikogruppen von CMD betroffen?** .....29

**Was kann passieren, wenn Probleme im Kiefergelenk und in der Kaumuskulatur nicht erkannt oder nicht behandelt werden?** .....30

## Womit wird die Craniomandibuläre Dysfunktion oft verwechselt?

AUGENSYMPTOME .....32  
GESICHTSSCHMERZEN .....33  
KIEFERGELENKS-SCHMERZEN .....34  
"KLOSS IM HALS",  
SCHLUCKBESCHWERDEN ...35  
KOPFSCHMERZEN .....35  
EINGESCHRÄNKTE  
MUNDÖFFNUNG .....36  
NACKENSCHMERZEN .....37  
OHRGERÄUSCHE  
(TINNITUS) .....37  
OHRENSCHMERZEN .....38  
RÜCKENSCHMERZEN,  
SCHULTERSCHMERZEN .....38  
SCHWINDEL .....38  
VERSANNUNG MORGENS  
BEIM AUFWACHEN .....38  
ZAHNLOCKERUNGEN,  
ZAHNWANDERUNGEN .....38  
ZAHNSCHMERZEN .....39

**Klinische Aspekte der CMD** .....40

## Anatomie des Kauapparates und der Kopfregion

ZÄHNE .....41  
KIEFER .....41  
KIEFERGELENKE .....41  
KAUMUSKULATUR .....43  
KAUFUNKTION .....46

**Risikofaktoren** .....46

### ZAHNÄRZTLICHE FAKTOREN

• Die Bisslage .....47  
• Frühkontakte .....48  
• Neue Füllung oder neuer Zahnersatz .....48  
• Insuffizienter Zahnersatz .....49  
• Zahnschmerzen .....50  
• Mundatmung .....50

### KÖRPERHALTUNG

• Haltungsverstörung in der Frontalansicht (Frontalebene) .....53  
• Haltungsverstörungen in der Seitenansicht (Sagittalebene) .....54  
• Aufsteigende und absteigende Störungen .....55  
• Adaptation .....56

GEWALTEINWIRKUNG (TRAUMA) .....56

## Systemische

### Erkrankungen und CMD

MUSKULATUR .....57  
KIEFERGELENKE .....57

**CMD und Schmerz** .....58

## Psychische Faktoren

STRESS .....59  
DAS PRESSEN .....60  
DAS KNIRSCHEN .....60

**Die Behandlung der CMD** .....61

## Die zahnärztliche Untersuchung

DIE VORGESCHICHTE .....61  
DIE UNTERSUCHUNG DES PATIENTEN (KLINISCHE DIAGNOSTIK) .....63  
• Muskulatur .....63  
• Kiefergelenke .....63  
• Mundöffnung .....64  
• Zähne und Bisslage .....64  
• Nervus trigeminus .....64  
• Körperhaltung .....65  
UNTERSUCHUNG MIT GERÄTEN .....65  
DIAGNOSE .....65

**Aufklärung** .....66

**Interdisziplinärer Therapieansatz** .....69

## Die zahnärztliche Behandlung

EINSCHLEIFMASSNAHMEN IM MUND .....70  
WARTUNG VON SCHLECHT SITZENDEN PROTHESEN .....71  
T.E.N.S. .....72  
AUFBISSSCHIENEN .....73  
DIE WIRKUNGSWEISE DER AUFBISSSCHIENEN .....73  
• Harmonisierung der Kauebene .....73

• Entlastung der Zähne .....73  
• Muskuläre Entspannung .....73  
Entlastung der Kiefergelenke .....73

## VERSCHIEDENE FORMEN VON AUFBISSSCHIENEN

• Provisorische Schienen .....74  
• Der Myozeptor .....77  
• Langzeitschienen .....77  
• Dauerschienen .....78  
• Die craniomandibuläre Orthese .....78

VERÄNDERUNG DER KAUFÄCHEN .....79  
KIEFERORTHOPÄDIE .....79  
KIEFERCHIRURGIE .....80  
MEDIKAMENTE .....80

**Physikalische Therapie** .....80

**Physiotherapie** .....81

**Entspannungstechniken und Psychotherapie** .....82

**Komplementäre Heilverfahren**

AKUPUNKTUR .....83  
PFLANZEN-HEILKUNDE .....84  
HOMÖOPATHIE .....84

BIOLOGISCHE FUNKTIONSTESTS .....84  
KINESIOLOGIE .....85  
DIE CRANIO-SACRALE THERAPIE .....86

**Anhang** .....87

**Symptomliste CMD** .....88

**Vertiefung von Themen** .....90  
CRANIOMANDIBULÄRE ORTHESE .....90  
GELENKSPIELTECHNIK .....91

INSTRUMENTELLE DIAGNOSTIK .....91  
• Muskulatur .....91  
• Kiefergelenke .....92  
• Mundöffnung .....93

KNACKEN DER KIEFERGELENKE .....94  
RESEARCH DIAGNOSTIC CRITERIA (RDC) .....94  
NERVUS TRIGEMINUS .....95  
TRIGGERPUNKTE .....96

**Glossar** .....97

**Register** .....107

